



Corso di Alta Formazione in **NUTRACEUTICA.** Lo stile di vita e la prevenzione delle patologie croniche

I Edizione – a.a. 2024/2025

Sede: piattaforma didattica Microsoft Teams

Modulo	FEB 2025	Insegnamenti	Docenti	Orario
I	14 PM	PRINCIPI DI NUTRIZIONE CORRETTA. Riferimenti scientifici.	Alberto Fiorito	14-18

Modulo	MAR 2025	Insegnamenti	Docenti	Orario
II	8 AM	PRINCIPI DI NUTRIZIONE CORRETTA. Gestione del paziente in sovrappeso o obeso.	Alberto Fiorito	9-11
		L'IMPORTANZA DEL SONNO PER LA SALUTE. Patologie cronic-degenerative connesse alla sleep deprivation. Riferimenti scientifici.	Alberto Fiorito	11-13
	8 PM	L'IMPORTANZA DEL SONNO PER LA SALUTE. Igiene del sonno e consigli da mettere in pratica e da suggerire ai pazienti.	Alberto Fiorito	14-18

Modulo	APR 2025	Insegnamenti	Docenti	Orario
III	12 AM	L'IMPORTANZA DI UNA CORRETTA FUNZIONALITÀ INTESTINALE COME ELEMENTO FONDAMENTALE PER LA SALUTE. Il microbiota e le sue caratteristiche. La sindrome dell'intestino permeabile e le patologie derivate. Indicazioni per una corretta funzionalità intestinale.	Francesca Andreazzoli	9-13
	12 PM	ONCOLOGIA INTEGRATA. Focus sul supporto clinico nella gestione delle patologie oncologiche. L'importanza di un radicale cambiamento di paradigma e aspetti psicologici da tenere in considerazione.	Francesca Andreazzoli	14-18

Modulo	MAG 2025	Insegnamenti	Docenti	Orario
IV	16 PM	PRINCIPI DI NUTRIZIONE CORRETTA. Applicazioni pratiche e schemi dietetici.	Alberto Fiorito	14-18

Modulo	GIU 2025	Insegnamenti	Docenti	Orario
V	7 AM	ALTRI ASPETTI DELLO STILE DI VITA DA TENERE IN CONSIDERAZIONE: Attività fisica ideale, gestione delle emozioni e rapporti interpersonali, respirazione ideale, esercizi di respirazione e rapporto tra ambiente e salute.	Alberto Fiorito	9-13
	7 PM	Esami	Commissione	14-18

Modulo	Insegnamenti	Docenti	Orario
e-learning	VITTIMOLOGIA DELLO SPORT (programma a seguire)	aa.vv.	14-18



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELLA REPUBBLICA DI SAN MARINO

DIPARTIMENTO DI ECONOMIA, SCIENZE,
INGEGNERIA E DESIGN



con il Patrocinio di
DIREZIONE GENERALE
DELLA FUNZIONE PUBBLICA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA REPUBBLICA DI SAN MARINO

Il Corso di Alta Formazione in Vittimologia Clinica e Forense, in collaborazione con il Corso di Alta Formazione in Comunicazione Medico Paziente, organizza il Seminario:

Vittimologia e Sport

Programma

9.00 SPORT E DISABILITA'

→ **Gianluca VIGNALI** – Responsabile Comitato Italiano Paralimpico - CIP

→ **Paola CARINATO** – Direttore Sportivo, Federazione Sport Speciali - FSSS RSM

10.00 LO SPORT CHE GUARISCE

→ **Cristiano DEPALMAS** – Centro Vittimologia Università di Sassari | Responsabile Scientifico Master Criminologia Università di San Marino

11.00 LO SPORT CHE AMMALA

→ **Alessandro BARGNANI** – CISSPAT Psicologi dello Sport, IT

Pausa Pranzo

13.30 DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE IN AMBITO SPORTIVO

→ **Alberto FIORITO** – Direttore Master Nutraceutica, Università di San Marino

14.30 Case Study

L'IMPATTO DEL *BODY SHAMING* NELLE ATTIVITA' SPORTIVE

→ **Lorenza MEL** – Avvocato, esperta di diritto sportivo

16.00 DOPING: VITTIME DI SE STESSI

→ **Claudio MUCCIOLI** – Presidente NADO RSM

17.30 LO SPORT CHE RISCATTA

→ **Gianluca VIGNALI**

18.00 Tavola Rotonda

LA COMUNICAZIONE E IL LINGUAGGIO NEGLI SCENARI DI INTERVENTO | LE BUONE PRASSI

→ **Andrea VENTUROLI** – Associazione Confine

→ **Roberto ERCOLANI** – Psicologo e psicoterapeuta

→ **Luca CIMINO** – Psichiatra, Criminologo Forense,

Università di Bologna e San Marino | Responsabile Scientifico del Corso di Vittimologia Clinica e Forense

→ **Cristiano DEPALMAS**

→ **Arianna PIERMARINI** – Psicologa, Criminologa,

Mediatrice Familiare, Università di San Marino