

圣马力诺大学孔子学院举行中医药文化国际交流活动

新华丝路罗马5月29日电（记者高婧妍 刁泽）近日，在圣马力诺大学孔子学院成立十周年之际，一系列以“中医养生 回归自然”为主题的中医药文化国际交流活动在意大利和圣马力诺多地举行。



以“中医养生 回归自然”为主题的中医药文化国际交流活动现场（主办方供图）

此次活动由圣马力诺大学孔子学院主办，北京城市学院中医及中药非物质文化遗产传承人团队应邀参与，旨在进一步推动中医药文化在欧洲的传播与融合。

本次系列活动内容丰富，形式多样，包括中医药国际研讨会、非遗诊法与非遗制剂专题讲座、中医文化体验工作坊等，全面展示中医药文化的独特魅力与时代价值。

其中，中医药国际研讨会于圣马力诺大学主会场举行，吸引了来自圣马力诺大学、北京城市学院、乌尔比诺大学、西耶那大学、美国国际医学院等多所高校与研究机构的中医药专家和学者参会。研讨会围绕“传统中医与现代健康”“营养与自然疗愈”“五行理论与身心调养”等议题展开深入探讨，与会人员分享学术成果，交流实践经验，探讨中医药在当代健康管理体系中的应用价值及国际传播路径。

巡讲活动期间，中医文化讲座及工作坊分别走进圣马力诺孔子学院、维琴察中医药文化推广合作单位、帕多瓦大学孔子学院波代诺内孔子课堂、帕多瓦大学及威尼斯大学等地，以通俗易懂的方式介绍中医基础理念、传统诊疗方法及经典

中药制剂的制作工艺，吸引 200 余名当地听众踊跃参与，反响热烈。

在体验工作坊中，来宾现场感受点穴疗法，部分参与者表示肩颈疼痛症状明显缓解，称赞中医诊法效果显著。不少观众还积极咨询中草药名称及功效，并参与大山楂丸制作，表现出对中医药理念的浓厚兴趣。

主办方表示，本次“中医养生 回归自然”系列活动不仅是为庆祝圣马力诺大学孔子学院建院十周年，也为中医药文化在欧洲的传播搭建了高水平平台。通过多层次、多维度的展示与互动，中医药文化进一步走近欧洲公众，助力传统医学在全球健康体系中的影响力持续提升，彰显中华文化“以人为本、和谐自然”的智慧理念。

L'Istituto Confucio dell'Università di San Marino organizza un evento internazionale sulla cultura della medicina tradizionale cinese

Xinhua Silk Road, Roma, 29 maggio – di Gao Jingyan e Diao Ze

Recentemente, in occasione del decimo anniversario della fondazione dell'Istituto Confucio dell'Università di San Marino, si è tenuta una serie di eventi internazionali sulla cultura della medicina tradizionale cinese (MTC) con il tema *“Salute secondo la medicina cinese: ritorno alla natura”*, che ha avuto luogo in diverse località in Italia e a San Marino.



Evento internazionale sulla cultura della MTC con il tema “Salute secondo la medicina cinese: ritorno alla natura” (foto fornita dagli organizzatori)

Organizzata dall'Istituto Confucio dell'Università di San Marino, l'iniziativa ha visto la partecipazione del team degli eredi del patrimonio culturale immateriale della medicina tradizionale cinese dell'Università Urbana di Pechino, con l'obiettivo di promuovere ulteriormente la diffusione e l'integrazione della cultura della MTC in Europa.

La serie di eventi ha proposto un programma ricco e variegato, comprendente un seminario internazionale sulla MTC, conferenze tematiche su metodi diagnostici e preparazioni tradizionali, e laboratori esperienziali, offrendo una panoramica completa del fascino e del valore contemporaneo della medicina tradizionale cinese.

Il seminario internazionale sulla MTC si è svolto presso la sede centrale dell’Università di San Marino, attirando esperti e studiosi della medicina tradizionale da varie università e istituti di ricerca, tra cui l’Università di San Marino, l’Università Urbana di Pechino, l’Università di Urbino, l’Università di Siena e l’American International School of Medicine. Il seminario ha affrontato temi quali “Medicina tradizionale e salute moderna”, “Nutrizione e guarigione naturale” e “Teoria dei Cinque Elementi e benessere psicofisico”, con partecipanti che hanno condiviso risultati accademici, esperienze pratiche e discusso il ruolo della MTC nei moderni sistemi di gestione della salute e le sue prospettive di diffusione internazionale.

Durante il tour itinerante, conferenze e laboratori sono stati organizzati presso l’Istituto Confucio di San Marino, enti collaboratori per la promozione della MTC a Vicenza, la Classe Confucio di Pordenone dell’Istituto Confucio dell’Università di Padova, nonché presso l’Università di Padova e l’Università di Venezia. Le attività hanno introdotto in modo accessibile i principi fondamentali della medicina cinese, i metodi diagnostici tradizionali e i processi di preparazione dei rimedi classici, attirando oltre 200 partecipanti locali con una partecipazione entusiasta.

Nei laboratori esperienziali, i partecipanti hanno potuto provare direttamente la digitopressione; alcuni hanno riferito un notevole sollievo da dolori a spalle e collo, lodando l’efficacia delle pratiche mediche tradizionali cinesi. Molti spettatori hanno anche chiesto informazioni su nomi ed effetti delle erbe cinesi e hanno partecipato attivamente alla preparazione del *Da Shanzha Wan* (pillole di biancospino), dimostrando un vivo interesse per la medicina tradizionale cinese.

Gli organizzatori hanno dichiarato che questa serie di attività intitolata *“Salute secondo la medicina cinese: ritorno alla natura”* non solo celebra il decennale dell’Istituto Confucio dell’Università di San Marino, ma crea anche una piattaforma di alto livello per la diffusione della cultura della medicina tradizionale cinese in Europa. Attraverso una presentazione e un’interazione multidimensionali, la MTC si avvicina ulteriormente al pubblico europeo, rafforzando l’influenza della medicina

tradizionale nel sistema sanitario globale e promuovendo la filosofia culturale cinese incentrata sull'uomo e sull'armonia con la natura.