

CURRICULUM VITAE

Valentina Tura

21 Ottobre 1986, Borgo Maggiore, San Marino

Contatti

Indirizzo: Strada della Bandirola 10, 47898 Montegiardino - San Marino

E-mail: valetura@gmail.com

Profilo Professionale

Osteopata e Fisioterapista, con solida esperienza nella visione globale di salute del paziente, dispone di grande motivazione nel raggiungimento e superamento degli obiettivi prefissati. Persegue costantemente l'eccellenza in ambito lavorativo grazie a grande energia e capacità di concentrazione. È a conoscenza di una vasta tipologia di tecniche: strutturali, viscerali, cranio-sacrali, fasciali ed energetiche. Si distingue per l'ampio ventaglio di competenze multidisciplinari, ottime doti di comunicazione interpersonale e abilità di gestione del paziente, grazie alle quali sa instaurare relazioni significative e garantire un ambiente di lavoro dinamico e produttivo. Dimostra solida leadership, versatilità e capacità di migliorare costantemente la propria formazione e professionalità.

Istruzione e Formazione

- 09. 2006 – 10. 2009 – **Laurea Quadriennale in Fisioterapia** – L.U.de.S. - Libera Università degli Studi di Lugano - Lugano, Svizzera
- 10. 2021 – **Doctor of Osteopathic Medicine** - C.I.O. - Collegio Italiano di Osteopatia - Parma, Italia

Esperienze lavorative

- 9.2022 – attuale: ***Fisioterapista ed Osteopata***
Perfect Balance Rehabilitation Centre - Abu Dhabi
- 10.2018 – 7.2022: ***Fisioterapista ed Osteopata***
ODON S.p.a. – Domagnano, San Marino.
 - Supporto motivato e professionale in grado di apportare un contributo di valore alle attività del team per il raggiungimento degli obiettivi comuni grazie alla capacità di cooperare sinergicamente e di comunicare in modo trasparente ed efficace. Attenzione ed empatia nei confronti di ogni tipologia di paziente attraverso uno studio meticoloso di ciascun caso e personalizzazione di ogni trattamento.
- 10.2021 – 6.2022: ***Osteopata***
Federazione Sammarinese Basket – San Marino
 - Trattamento e prevenzione degli infortuni dei cestisti ed intervento in campo.
- 12.2011 – 07.2014: ***Fisioterapista***
Centro Catanese di Medicina e Chirurgia – Catania, Italia
 - Elaborazione di programmi personalizzati e valutazione dei progressi, di pazienti ortopedici, post-traumatici e post-chirurgici.
- 01.2010 – 12.2011: ***Fisioterapista***
Centro di Fisioterapia e Riabilitazione “Padre Pio” di A. Tringali – Catania, Italia
 - Trattamento di pazienti neurologici ed ortopedici
- 04.2009 – 07.2009 – ***Fisioterapista Tirocinante***
Poliambulatorio Universitario L.U.de.S. – Lugano, Svizzera
 - Trattamento di pazienti in ambito ortopedico, neurologico e strumentale.

- 11.2008 – 03.2009 – ***Fisioterapista Tirocinante***
Rivabella – Magliaso, Svizzera
 - Stage in ambito ortopedico, neurologico, geriatrico e neurochirurgico.
- 06.2008 – 08.2008 – ***Fisioterapista Tirocinante***
R. Bondietti & L. Brablik Fisioterapia – Ascona, Svizzera
 - Trattamento di pazienti in vari ambiti clinici
- 03.2008 – 05.2008 – ***Fisioterapista Tirocinante***
Poliambulatorio Universitario L.U.de.S. – Lugano, Svizzera
 - Stage in ambito ortopedico, neurologico e strumentale.
- 12.2007 – 02.2008 – ***Fisioterapista Tirocinante***
Casa di Riposo “Calicantus” – Marchirolo (Varese), Italia
 - Tirocinio in ambito geriatrico.
- 06.2007 – 11.2007 – ***Fisioterapista Tirocinante***
Clinica Eporediese – Ivrea (TO), Italia
 - Tirocinio in ambito post-chirurgico, ortopedico, neurologico, cardiologico e respiratorio.

Esperienze accademiche

- 10.2021 – attuale - ***Assistente Professore***
C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia – Parma, Italia – dal 10/2021 ad oggi.
 - Assistenza alla docenza di ogni materia della formazione didattica osteopatica

Formazione Post-Graduate

- Post Graduate Course: “Approccio osteopatico alla donna post partum” (J. Fendall), Parma 2023
- Post Graduate Course: “Osteopatia e Fascia: Organo Diffuso in Funzione e Disfunzione” (C. Fossum), Milano 2022
- Post Graduate Course: I-II-III Livello “La palpazione osteopatica secondo i classici”, Parma 2022
- Post Graduate Course: “Arto inferiore: confine fra intervento manuale e intervento clinico specialistico ortopedico”, Parma 2022
- Post Graduate Course: I Livello “Leve Corte”, Parma 2021
- Post Graduate Course: “Le otto regole palpatorie”, Parma 2021
- Post Graduate Course: “Trattamento delle turbe vascolari funzionali, craniali e periferiche: nuove strategie manuali”, Parma 2021
- Post Graduate Course: Osteopatia e Chirurgia: analisi multidisciplinare nel campo viscerale”, Palermo 2013
- Post Graduate Course: I-II Livello “Osteopatia clinica mio-desmo-scheletrica e sportiva arto inferiore e bacino, arto superiore e vertebrale”, Palermo 2014
- Seminario: “Il counseling: professionalità specifica e competenza trasversale. La risorsa del counseling nel lavoro sociale, educativo, riabilitativo e sanitario”, Lugano 2007

Esperienze di Ricerca e Pubblicazioni scientifiche

- Tesi di D.O.: “La fascite plantare: disamina della letteratura scientifica e studio sperimentale”, pubblicata su Osteopatia Magazine.

Capacità e competenze

- Ottime competenze di gestione del paziente biomeccanico, respiratorio-circolatorio, bio-psico-sociale, neurologico, neonato, sportivo e donna incinta.
- Buona capacità di diagnosi differenziale, di lettura di diagnostica per immagini e di conoscenza farmacologica.
- Eccellente competenza adattativa ed intraprendenza
- Ottime qualità relazionali in squadra, con figure professionali diverse o con studenti
- Caratteristiche di forte empatia con pazienti, colleghi e studenti.

Competenze Linguistiche

Lingua Madre: Italiano

Altre Lingue:

- **Inglese** – Livello avanzato (interazione verbale, comprensione dei testi e scrittura)

Attività extra-lavorative e hobbies

- Appassionata di teatro, opera e letteratura.
- Musicista (contrabbasso).
- In possesso di patente d'automobile e motocicletta.

In fede,
Valentina Tura